

# + Dona !

**14è  
cap de  
setmana  
ibèric**

**4 i 5  
d'octubre  
de 2014**

**Més de 100 activitats  
gratuïtes a tot Catalunya.**

Reconstruccions històriques,  
tallers d'experimentació,  
visites guiades, xerrades,  
teatralitzacions, tastets ibèrics,  
i molt més!



**Ruta dels Ibers**

Oficina d'Informació  
Tel. 93 424 65 77  
[www.mac.cat](http://www.mac.cat)



## La dona al món ibèric



## Ullastret

ULLASTRET (BAIX EMPORDÀ)  
T 972 17 90 58

Dissabte 4

– Conferència “Una mirada a la dona ibèrica a través de l’arqueologia, la iconografia i les fonts clàssiques”. A càrrec d’Aurora Martin, arqueòloga i investigadora especialista en món ibèric.

Ens acostarem a la dona ibèrica per a oferir una nova visió gràcies a les descobertes arqueològiques, a les noves interpretacions de les representacions femenines que han arribat fins als nostres dies, com la Dama d’Elx o la Dama de Baza, i a les notícies d’autors clàssics com Estrabó, Polibi o Titus Livi.

**Horari: a les 18 h.**

Diumenge 5

– Visita teatralitzada “Indiketa, Ultibeles i Bintar. Una visita singular a Ullastret”.

Indiketa, una antiga habitant de la ciutat ibèrica d’Ullastret, us convida a passejar per aquest jaciment acompanyada dels seus veïns Ultibeles i Bintar. Aquests tres habitants ens explicaran com es vivia a Ullastret i quin era el paper i la realitat quotidiana de la dona en una de les ciutats més importants de la cultura ibèrica. A càrrec de Zènit Cultura i Debòlit Teatre.

**Horari: a les 12 h.**

**Com arribar-hi?**

Venint de Girona, per la carretera C-66 direcció Palamós, passat el desviament de la Pera, a mà esquerra trobarem un trencall que ens indica cap a Torroella de Montgrí. Seguirem aquesta carretera fins a Serra de Daró, on girarem a mà dreta en direcció a Ullastret; un camí asfaltat, a mà esquerra, ens conduirà cap al poblat.

## Puig de Castellet

LLORET DE MAR (LA SELVA)  
T 972 36 47 35

Dissabte 4 i diumenge 5

– Jornada de portes obertes al jaciment de Puig de Castellet.

**Horari: de les 11 a les 18 h.**

– Jornada de portes obertes al Centre d’Interpretació dels Ibers de Can Saragossa.

**Horari: de les 10 a les 14 h.**

– Visita guiada a l’exposició permanent sobre el món ibèric a Lloret de Mar (Can Saragossa).

Trobareu una exposició permanent sobre el món ibèric vist a través dels tres grans jaciments del municipi: Montbarbat, Puig de Castellet i Turó Rodó. Us explicarem les troballes arqueològiques relacionades amb la vida quotidiana de la dona i us descobrirem material arqueològic del magatzem (pondus, fusaioles, forns domèstics, molins...).

**Horari: a les 10.30 h.**

– Històries i contes de les dones ibèriques (Puig de Castellet).

Des del poblat de Puig de Castellet, dos dels seus antics habitants explicaran als infants històries, contes i anècdotes relacionades amb les dones ibèriques. Adreçat a infants a partir de 3 anys. En cas de mal temps, l’activitat es farà a Can Saragossa.

**Horari: a les 17 h.**

– Visita guiada al jaciment ibèric de Puig de Castellet.

Visitarem el jaciment iber amb un arqueòleg que coneix de primera mà l’arqueologia i la història de Lloret de Mar. Ens endinsarem al segle III aC, moment de l’ocupació del poblat de Puig de Castellet i centrarem la visita en la dona ibèrica i la vida domèstica en el poblat, sense oblidar la contextualització d’aquest jaciment i el món iber a Catalunya.

**Horari: a les 17 h.**

**Com arribar-hi?**

Arribant a Lloret des de Tossa de Mar, a la dreta de la carretera trobarem una desviació a la urbanització Roca Grossa. A l’entrada de la mateixa prenem el camí que puja a l’esquerra. Seguir el carrer del Xaloc i el dels Cingles fins a la ronda del poblat ibèric que rodeja el jaciment.

## Castell

PALAMÓS (BAIX EMPORDÀ)  
T 972 17 90 58

Dissabte 4

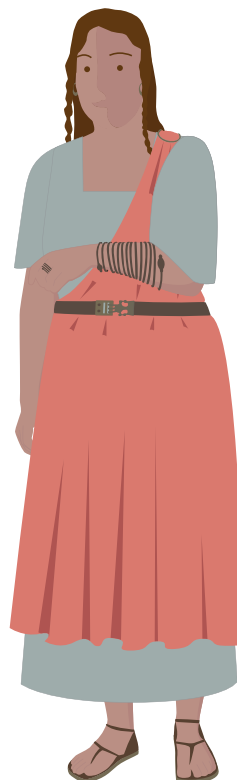
– Visita guiada i tallers relacionats amb la vida quotidiana i en l’àmbit domèstic.

Descobrireu com vivien les dones en aquest assentament iber costaner i podreu experimentar-ho participant en els tallers de vida quotidiana que us hem preparat! A càrrec d’ArqueoEmpordà.

**Horari: a les 12 h.**

**Com arribar-hi?**

Carretera C-31 en direcció nord, sortida 328 Platja de Castell. Cal arribar fins a la platja, al nord de la qual es troba el poblat ibèric.



## Ca n’Oliver

CERDANYOLA DEL VALLÈS  
(VALLÈS OCCIDENTAL)  
T 93 692 33 22 / 93 580 45 00

Dissabte 4

– Jornada de portes obertes al Museu i al Poblat.

**Horari: de les 11 a les 14.30 h. i de les 16.30 a les 20 h.**

– Visita teatralitzada “La Betinin explica les activitats de les dones i en Bilos l’ajuda”.

**Horari: de les 12 a les 13.30 h.**

– Visita guiada al jaciment i al Museu “La dona a Ca n’Oliver”.

**Horari: de les 17 a les 19 h.**

Diumenge 5

– Jornada de portes obertes al Museu i al Poblat.

**Horari: de les 10.30 a les 14.30 h.**

– Tallers d’activitats quotidianes femenines per a nens i nenes “Treballeu com les iberes”.

**Horari: de les 10.30 a les 13 h.**

– Visita guiada a l’exposició permanent “Cerdanyola, terra d’ibers”.

**Horari: de les 12 a les 13 h.**

– Visita guiada a l’exposició temporal “El sexe en època romana”.

**Horari: de les 12 a les 13 h.**

– Visita guiada “El Museu per dins”. Descobreix els magatzems i laboratori del museu.

**Horari: de les 12 a les 13 h.**

– “Els poblats laietans se saluden”.

Comunicació amb miralls entre els poblats del Puig Castellar de Santa Coloma de Gramenet i Les Maletes de Montcada i Reixac.

**Horari: a les 13.30 h.**

**Com arribar-hi?**

L’accés des de l’autopista de Barcelona-Terrassa es fa per l’avinguda Canaletes, l’avinguda de Guiera i el carrer de Santa Rosa; gireu a mà esquerra per l’avinguda Flor de Maig, tombeu pel carrer Montflorit i continueu pel carrer València, on hi ha l’entrada del jaciment.

## Puig Castellar

SANTA COLOMA DE GRAMENET  
(BARCELONÈS)  
T 93 385 71 42

Diumenge 5

– **Activitats infantils “Què en sabem de la dona ibèrica?”**

Descobreix com era la maternitat, els quefers domèstics (el teixit, la mòlta i la cocció, la cistelleria...) i les cerimònies ara fa 2200 anys!

**Horari: de les 11 a les 14 h.**

– **Visita guiada “La vida de la dona ibèrica al Puig Castellar”.**

Coneixereu la vida quotidiana i el món ritual de la dona ibèrica. També descobrireu les troballes fetes en la darrera campanya d'excavació, entrareu a l'habitatge ibèric reconstruït i estarà operatiu el mòdul d'interactius instal·lat al jaciment.

**Horari: de les 11.15 a les 12.15 h.**

– **“Els poblats de la Laietània se saluden”.**

Comunicació amb miralls amb els jaciments de Ca n'Oliver de Cerdanyola del Vallès i Les Maleses de Montcada i Reixac.

**Horari: a les 13.30 h.**

**Com arribar-hi?**

Des de Barcelona metro L1, parada Santa Coloma. Al costat de la sortida del metro hi ha la parada dels dos autobusos que porten al poblat ibèric:

– Línia B30, parada Av. Ramon Berenguer IV - Garcilaso de la Vega (codi 108561), i pujar al turó caminant pel torrent de les Bruixes.

– Línia 800, parada Còrdova - Menorca (codi 101883) – davant del Mirador dels Ibers-, i pujar al turó caminant per la pista forestal que surt del carrer de Menorca.

– Accés amb vehicle propi per la BV-5011. En arribar al coll, seguir per la urbanització Vallensana i pujar el darrer tram del turó caminant per pista forestal.

## Olèrdola

OLÈRDOLA (ALT PENEDÈS)  
T 93 890 14 20 / 675 782 936

Dissabte 4 i diumenge 5

– **Visita i taller experimental “Fem teixits a la tintoreria d'Olèrdola”.**

Descobrireu l'única tintoreria i adoberia documentada al món ibèric, i també com es vestien i com fabricaven la roba. Podreu teixir com ho feien els ibers!

**Horari: de les 11 a les 14 h.**

**Com arribar-hi?**

La carretera que porta directament al conjunt (BV-2443) es troba al km 10 de la carretera C-15 de Vilafranca del Penedès a Vilanova i la Geltrú, entre els pobles d'Olèrdola i Canyelles.

**Atenció, atenció!  
Petits i grans!  
Trieu l'activitat  
que més us  
agradi. N'hi ha  
moltes i totes  
gratuites!**

## La Ciutadella

CALAFELL (BAIX PENEDÈS)  
T 977 69 46 83 / 647 751 569

Dissabte 4

– **Jornada de portes obertes.**

**Horari: de les 10 a les 14 i de les 16 a les 18 h.**

– **Visita “La dona i el seu paper en temps dels ibers. Culte? Poder? Quotidianitat?”**

**Horari: a les 11 h.**

Cal fer reserva prèvia.

Diumenge 5

– **Jornada de portes obertes.**

**Horari: de les 10 a les 14 h i de les 16 a les 18 h.**

– **Gimcana familiar “Les peripècies de l'Ortimbere”.**

L'Ortimbere, la dona del cabdill, està esperant una visita molt especial. Un cabdill laietà casat amb la seva germana ve de visita aquest cap de setmana. Cal preparar la Ciutadella per rebre de la millor manera possible als seus parents: les millors menges, els millors teixits, les cases netes i arreglades, i sobretot, que els deus propiciïn la trobada. Just aquest cap de setmana, molts habitants de la Ciutadella han sortit per anar ajudar a la construcció d'un nou poblat proper, i a la Ortimbere li falten mans. Vols ajudar-la? Doncs veniu, hi ha feina per tots!

**Horari: a les 11 h.**

Cal fer reserva prèvia.

**Com arribar-hi?**

L'accés és pel km 141 de la carretera C-31 de Vilanova i la Geltrú al Vendrell. S'hi accedeix pel pàrquing de la discoteca Louie Vega.

## El Castellet de Banyoles

TIVISSA (RIBERA D'EBRE)  
T 93 424 65 77 / 691 213 341

Diumenge 5

– **Visites guiades a càrrec de David Asensio, codirector de les excavacions arqueològiques.**

**Horari: a les 11 h i les 13 h.**

– **Conegueu els ibers a través dels 5 sentits!**

**Degustació de menges de fa 2000 anys,** amb

l'acompanyament de vi amb mel o most per als petits. **Taller de cereals i ceràmica** emprats en el món ibèric i que coneixem gràcies a l'arqueologia. **Taller de mòlta de cereals** amb dos molins, un de barquiforme i un altre de rotatori, comprovareu com els avenços tecnològics faciliten la vida de les iberes. **Taller de fer pa**, podreu fer pa alís amb la farina que haureu molt.

**Horari: de les 12 a les 14 h.**

**Com arribar-hi?**

Pel km 23 de la carretera C-44. Venint de Tivissa, direcció Móra la Nova, trobem un camí senyalitzat que ens condueix al jaciment.

**Tots els jaciments  
de la Ruta dels  
Ibers t'obren les  
portes perquè en  
puguis gaudir!**



Més informació a:  
[www.mac.cat](http://www.mac.cat)

## Sant Miquel

VINEBRE (RIBERA D'EBRE)  
T 977 40 57 81

Dissabte 4

– **Visites guiades a càrrec de la Dra. Margarida Genera.**

**Horari: a les 11.30, 17.30 i 18.30 h.**

– **Tallers per conèixer com era la vida de les dones ibèriques.**

**Horari: a les 17 h.**

– **Berenar iber.**

Vine a degustar els aliments bàsics dels nostres avantpassats!

**Horari: a les 18.30 h.**

– **Baixada nocturna amb torxes.**

Des del jaciment fins al municipi. Durada aproximada 30 minuts.

**Horari: a les 20 h.**

**Com arribar-hi?**

L'accés és per la carretera de Móra d'Ebre a Ascó i Flix. Abans d'arribar a Vinebre, passat el km 6, trobem a la dreta un desviament que porta a l'ermita de Sant Miquel. Seguim la pista de ciment i a mà esquerra trobem un camí que puja fins a l'establiment ibèric.

## La Moleta del Remei

ALCANAR (MONTSIÀ)  
T 977 70 29 54

Dissabte 4

– **Visita guiada “Els estris i utensilis de les dones iberes”.**

A partir dels coneixements que ens dóna la recerca arqueològica, la visita a l'exposició reflexionarà sobre quins eren els estris usats més per les dones, quines eren les feines que feien, etc. i quin fou el seu paper en la societat ibèrica. Lloc: Casa O'Connor (Alcanar).

**Horari: de les 17.30 a les 18.30 h.**

Diumenge 5

– **Visita teatralitzada al poblat de la Moleta del Remei: “Vida i feines d'una dona iber”.**

Haurem d'ajudar a un vidu iber a desenvolupar les tasques que venia realitzant la seva dona, morta en el part del seu fill. Ell ens contarà com anaven les coses abans i els problemes i embolics en que ara es troba.

**Horari: de les 11.30 a les 12.30 h.**

**Com arribar-hi?**

Després del km 4 de la carretera TP3318 (d'Alcanar a Ulldecona) trobareu un desviament senyalitzat que condueix a l'ermita del Remei.

## Coll del Moro

GANDESA (TERRA ALTA)  
T 93 424 65 77

Dissabte 4

– **Visites guiades al poblat fortificat i a la necròpolis,** conjunt únic a Catalunya!

**Horari: a les 11, 12 i 17 h.**

– **Conegueu els ibers a través dels 5 sentits!**

**Degustació de menges de fa 2000 anys,** amb l'acompanyament de vi amb mel o most per als petits. **Taller de cereals i ceràmica** emprats en el món ibèric i que coneixem gràcies a l'arqueologia. **Taller de mòlta de cereals** amb dos molins, un de barquiforme i un altre de rotatori, comprovareu com els avenços tecnològics faciliten la vida de les iberes. **Taller de fer pa,** podreu fer pa alís amb la farina que haureu molt.

**Horari: de les 18 a les 20 h.**

Diumenge 5

– **Visites guiades al poblat fortificat i a la necròpolis,** conjunt únic a Catalunya!

**Horari: a les 11 i 12 h.**

**Com arribar-hi?**

Prenem la carretera de Gandesa en direcció Terol. Passat el km 797, s'arriba a Coll del Moro i a l'esquerra podem veure la gran torre de la fortificació.

## La Fortalesa dels Vilars

ARBECA (LES GARRIGUES)  
T 973 16 00 08 / 973 70 20 28

Dissabte 4

– **Jornada de portes obertes i visites guiades cada hora a càrrec dels guies i arqueòlegs que hi excaven.**

**Horari: de les 10 a les 14 h.**

– **Exposició temàtica: Dones de la plana, dones de la muntanya.**

La dona en les comunitats pre i protohistòriques, des de les aldees neolítiques i les societats megalítiques fins a la civilització ibèrica, a través dels principals projectes desenvolupats pel Grup d'Investigació Prehistòrica de la Universitat de Lleida, l'Aldea Oberta de Minferri (Juneda), el túmul i cista dolmènica de Reguers de Seró (Artesa de Segre), la cova sepulcral de la Senyora de les Muntanyes (Montanissell, Sallent-Coll de Nargó) i la Fortalesa dels Vilars (Arbeca).

**Horari: de les 10 a les 14 h.**

– **Taller Deesses i dones: filar i teixir. Demostració de filar a mà i de teixir en teler vertical.**

Cap altra activitat s'identifica a l'antiguitat amb l'àmbit domèstic i el treball femení com filar i teixir i cap altra arriba a tenir tant simbolisme. Les deesses com Atenea filen, les reines com Penèlope teixeixen, les aristòcrates iberes es representen als vasos de Llúria, plantades davant d'un teler vertical i les Moires o les Parques filen i tallen el destí dels humans.

Taller de demostració: Filar a mà: filosa, fus i tortera. Teixir: el teler vertical.

**Horari: de les 11 a les 13 h.**

Diumenge 5

– **Jornada de portes obertes i visites guiades cada hora a càrrec dels guies i arqueòlegs que hi excaven.**

**Horari: de les 10 a les 14 h.**

– **Exposició temàtica: Dones de la plana, dones de la muntanya.**

**Horari: de les 10 a les 14 h.**

**Com arribar-hi?**

Accés al km 71 de la carretera C-233 d'Arbeca a Bellpuig d'Urgell. Un cop hem sortit del poble, passat el cementiri, cal agafar un camí asfaltat i senyalitzat que ens queda a la dreta. Durant bona part del trajecte trobem la séquia principal del canal d'Urgell a la nostra dreta.

Segueix el Cap de Setmana Ibèric a **facebook** o compartiu les vostres experiències durant aquests dos dies a través de twitter **#csi\_ibers**. I els apassionats de la fotografia ho podeu fer a través d'instagram sempre a través del hashtag **#csi\_ibers**.

## El Molí d'Espígol

TORNABOUS (URGELL)

T 93 424 65 77

*Diumenge 5*

– Visites guiades a aquesta ciutat ibèrica a càrrec de l'arqueòleg Xavier Bermúdez.

**Horari: a les 11 i les 13 h.**

– Reconstrucció històrica, trobareu escenes de la vida quotidiana dels ibers i podreu participar en tallers de tocador personal, vestuari, món ritual, elaboració de menjar, i coneixereu alguns personatges famosos, com la dama d'Elx.

**Horari: de les 10 a les 14 h.**

– III Mercat ibèric.

**Horari: de les 10 a les 19 h.**

Lloc: Pl. de Salvador Seguí.

Durant tot el cap de setmana, el poble de Tornabous celebra la Festa Major del Roser.

### Com arribar-hi?

L'accés al jaciment es fa al km 10 de la carretera LV-3231 de Tornabous a Agramunt. Un cop hem passat el poble, ens cal agafar un camí senyalitzat que ens queda a la dreta.

## El Casol de Puigcastellet

FOLGUEROLES (OSONA)

T 93 812 23 29

*Diumenge 5*

– Caminada Popular fins al jaciment on farem un tastet iber.

**Horari: a les 9 h.**

Sortida: Plaça Verdaguer.

– Tastet ibèric

**Horari: a les 11 h. en el jaciment.**

– Tallers amb plantes útils a la cultura ibèrica: tintura, medicina, alimentació, demostració del procés de teixir...

**Horari: a les 11 h. en el jaciment.**

Seguidament caminada de retorn fins a Folgueroles.

### Com arribar-hi?

Per l'Eix transversal (C-25), sortim al punt km 187 (Sant Julià de Vilatorrada, Calldetenes). Cal agafar la carretera N-141, travessar el poble de Folgueroles i, 1 km després, trobarem, a mà dreta, un camí de terra senyalitzat que ens portarà al jaciment.

## Fortificació Ibèrica del Montgròs

EL BRULL (OSONA)

CENTRE D'INFORMACIÓ DEL

BRULL (ds. i dg.)

T 93 884 06 92

[www.muralles.cat](http://www.muralles.cat)

*Dissabte 4*

– Visita guiada al jaciment a càrrec dels arqueòlegs que hi excaven.

Podreu escoltar de primera mà quines han estat les darreres novetats de les últimes excavacions arqueològiques.

**Horari: a les 11 i 13 h.**

Sortida: Centre d'Informació del Brull.

*Diumenge 5*

– Visita teatralitzada “Una dona entre guerrers”.

Una singular manera d'apropar-nos al món de les dones en el marc d'una fortificació ibèrica, on aprendrem, entre rialles, el paper cabdal que tenien les dones en època ibèrica.

**Horari: a les 12 h.**

– Tastet amb condiments i beguda inspirats en l'època ibèrica.

**Horari: a les 13.30 h.**

### Com arribar-hi?

La carretera de Seva a Palautordera ens porta fins al nucli urbà del Brull, just on hi ha el Centre d'Informació, des d'on surten els itineraris guiats cap a les muralles.

## L'Esquerda

RODA DE TER (OSONA)

T 93 854 02 71

*Dissabte 4*

– Visita comentada “La dona i l'àmbit domèstic en el món ibèric a l'Esquerda”, a càrrec de Montserrat Rocafiguera.

**Horari: a les 18 h.**

– Exposició al Museu Arqueològic de l'Esquerda “Els materials arqueològics ibèrics de l'Esquerda relacionats amb l'àmbit domèstic”.

**Visites en horari museu.**

**Del 4 al 12 d'octubre.**

*Diumenge 5*

– Esmorzar del Cap de Setmana ibèric i tastet de cervesa Ausesken.

**Horari: de les 10 a les 12 h.**

– Tallers experimentals: ceràmica a torn, a càrrec de Rosa García-Moreno; filat i teixit, a càrrec de Carme Cubero; i preparació d'ungüents, a càrrec de Teresa Campdelacreu.

**Horari: de les 10.30 a les 13 h.**

– Visita comentada al jaciment arqueològic.

**Horari: a les 11.30 h.**

– Visita a l'exposició “Els materials arqueològics ibèrics de l'Esquerda relacionats amb l'àmbit domèstic”.

**Horari: de 12 a 14 h.**

### Com arribar-hi?

Per l'Eix transversal (C-25), sortim al km 183 (Roda de Ter, Polígon Industrial Vic Est); cal que agafem la carretera C-135 cap a Roda de Ter. A l'alçada del Pont Vell veurem un indicador de la ruta que ens portarà fins a la plaça Major, on trobarem un senyal que ens indicarà l'Esquerda. A partir d'aquí cal seguir recte i, aproximadament a uns 700 m, trobarem el jaciment.

## Aconsegueix el retallable visitant els jaciments o a [www.mac.cat](http://www.mac.cat)

